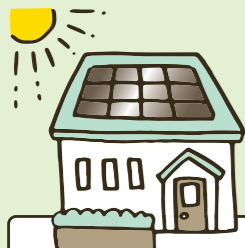


01 まずはデコカツから!

電気も省エネ 断熱住宅 電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む



冬は暖かく、夏は涼しい断熱性能の高い住宅なら、冷暖房によるエネルギー消費だけでなく、光熱費もおさえられます。

年間のCO₂削減量
1,130.7kg/戸

省エネ性能の高い住宅への引越し・断熱リフォームを行った場合

お得なKEYWORD

お財布と環境にやさしいエコ住宅 **ZEH** (ゼッチ)

Net Zero Energy House (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)の略語で、太陽光発電や省エネ設備の導入、断熱化等により、生活で消費するエネルギーよりも生み出すエネルギーが多い住宅のこと。余剰分の電気を売電することで光熱費削減にもつながります。

こだわる楽しさ エコグッズ LED・省エネ家電などを選ぶ



年間のCO₂削減量
107.8kg/台

省エネ性能の高い冷蔵庫に買い替えた場合

電灯のLED化や省エネ家電への買い替えを行えば、消費電力および電気代がおさえられます。

お得POINT

LED化で…
年間約**2,700円**お得

家電※の買い替えで…
年間約**18,800円**お得

※エアコンおよび冷蔵庫

感謝の心 食べ残しゼロ 食品の食べ切り、食材の使い切り



年間のCO₂削減量
5.4kg/世帯

買いすぎの防止等により、家庭からの食品ロスを削減した場合

食品ロスを減らすことで、食品の加工や輸送、廃棄によって排出されるCO₂が減らせます。

お得POINT

食品ロスの削減で… 年間約**8,900円**お得

つながるオフィス テレワーク どこでもつながれば、そこが仕事場に



移動に伴うCO₂排出量の削減、ペーパーレス化などによる環境保全効果に加えて、年間の通勤時間約275時間を団らんや趣味の時間にあてることができ、生活が充実!

年間のCO₂削減量
840.3kg/人

自動車通勤者がテレワークを実施した場合

お得POINT

ガソリン代が浮いて… 年間約**61,000円**お得

02 ひとりでCO₂が下がること!

節水できる機器、 高効率の給湯器を選ぶ



節水型シャワーヘッド、アダプタ(キッチン)、洗濯機、トイレを導入するだけで、水道光熱費がお得になります。

年間のCO₂削減量
104.7kg/世帯

節水型シャワーヘッド、アダプタ、洗濯機、トイレの導入等を行った場合

お得なKEYWORD

高効率給湯器 少ないエネルギーでお湯が沸かせる

従来のガス給湯器と比べ、少ないエネルギーで効率よくお湯を沸かせる給湯器のこと。

お得POINT

水道・ガス代が…
年間約**15,600円**お得

環境にやさしい次世代自動車を選ぶ



ハイブリッド自動車や電気自動車などCO₂排出量の少ない自動車は、ガソリン代の節約や税金優遇制度の活用により維持費が安くおさえられます。

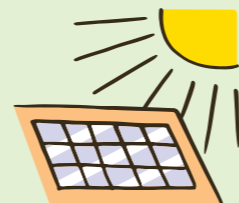
年間のCO₂削減量
610.3kg/台

ガソリン車の代わりに次世代自動車を利用した場合

お得POINT

車の維持費が…
年間約**75,000円**お得

太陽光発電など、 再生可能エネルギーを 取り入れる



太陽光や風力などの再生可能エネルギーは、枯渇する心配がないだけでなく、災害時の電力確保にも役立ちます。

年間のCO₂削減量
919.8kg/世帯

3.5kWの太陽光パネルを設置した場合

お得POINT

「0円ソーラー」なら初期費用なしで太陽光発電を設置できます。

詳しくはこちら▶

03 みんなで実践したいこと!

クールビズ・ウォームビズ、 サステナブルファッションに取り組む



冷暖房に頼りすぎず、気候に合わせた快適な服装を心がけると、健康や節電に良い効果が期待できます。また、良い服を長く大切に使うことは心の豊かさにつながる上、節約にもなります。

年間のCO₂削減量
5.6kg/世帯

夏の軽装等により冷暖房の設定を適切な室温にした場合

お得POINT

冷暖房設定温度の見直しで… 年間約**3,900円**お得

ごみはできるだけ減らし、 資源としてきちんと分別・再利用する



マイボトルを活用すれば飲み物代節約に、ラベルレス製品を選べば分別の手間がかからないなど、ごみが減る以外のメリットもあります。

お得POINT

有料ごみ袋代の使用量削減、
マイボトル活用による節約で… 年間約**3,800円**お得

年間のCO₂削減量
28.8kg/世帯

家庭におけるプラスチック廃棄物の削減、分別収集・リサイクルの推進を実践した場合

地元産の旬の食材を積極的に選ぶ



新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域や環境の保全にも貢献できます。

できるだけ

公共交通・自転車・徒歩で移動する

近距離通勤を自転車や徒歩に切り替えることでガソリン代の節約になり、健康増進にもつながります。

年間のCO₂削減量
161.6kg/人

通勤距離5km以下のガソリン車での自動車通勤を自転車・徒歩通勤に切り替えた場合

お得POINT

通勤手段の見直しでガソリン代が浮いて… 年間約**11,800円**お得

はかり売りを利用するなど、 好きなものを必要な分だけ買う



量り売りや小分けの商品を選ぶことで、無駄に食材を買って余らせてしまうことなく食品ロスを減らせます。

宅配便は一度で受け取る

配達日時の指定、宅配ボックスや宅配ロッカーなどの活用で、自分の時間を有意義に使えます。



環境にやさしい活動で 素敵なプレゼントを当てよう!

九州エコファミリー応援アプリ **エコふあみ**

①電気やガス、水道などの使用量の記録、②環境にやさしい行動を毎日チェック、③環境イベントへの参加などの活動で、ポイントをためることができます。200ポイントたまると、素敵なプレゼントが当たる抽選に参加できます。



App Store



google play

ひるがれ! デコ活



デコ活の「デコ」とは、「CO₂を減らす(DE)」「脱炭素(Decarbonization)」環境に良い「エコ(Eco)」を組み合わせた新しい言葉です。

私たちの健康も守られるね

デコ活で温室効果ガスを減らしながら、環境にやさしく、彩り豊かな暮らしを実現しましょう。

— 暮らしが豊かになり、脱炭素に貢献していくものは、すべてデコ活アクションです。 —

